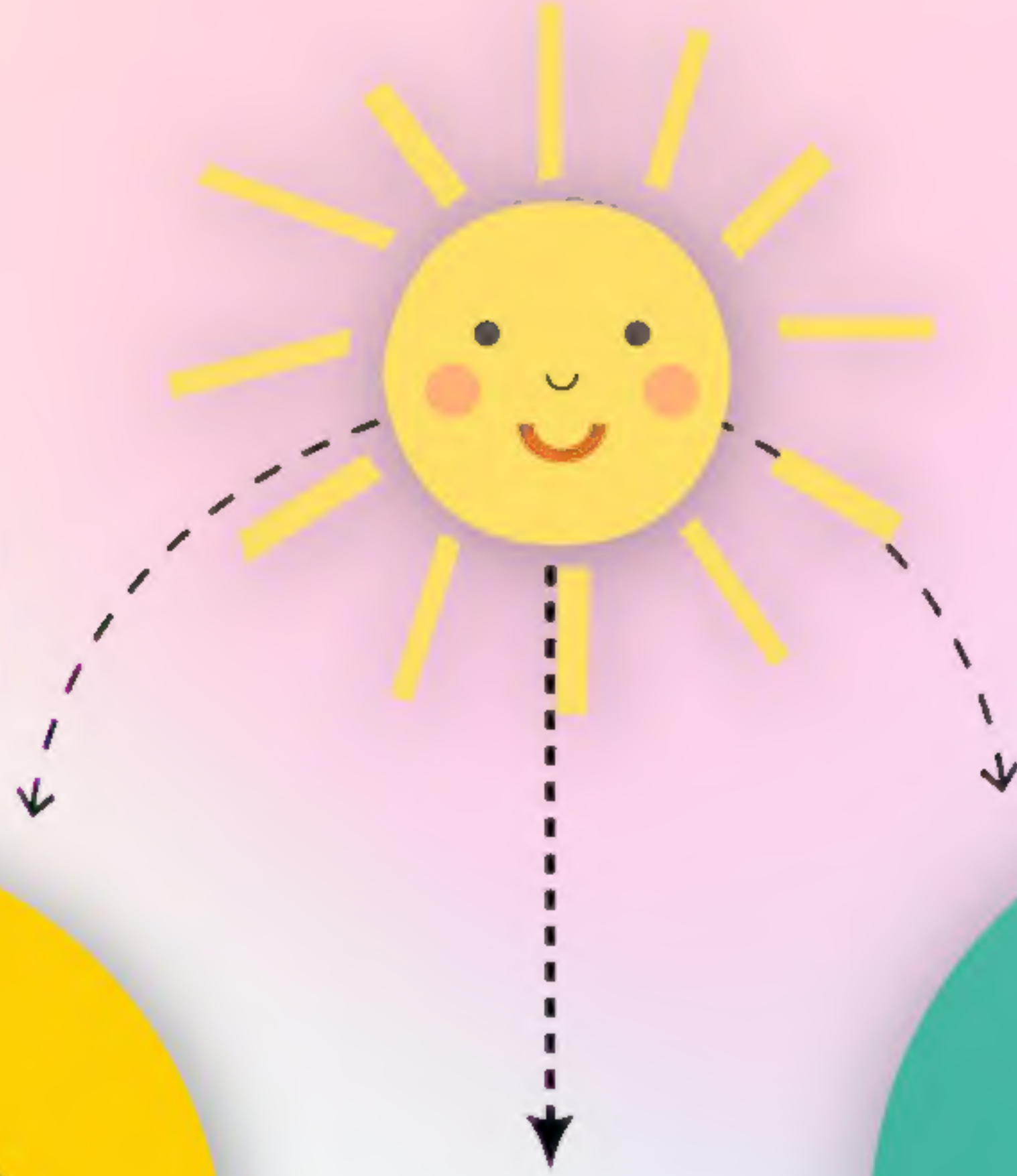


# عشان سعادتنا

## لازم نغذي ثلاثة اشياء



الروح



العقل



الجسد





# يلا نغذي جسدنا



الغذاء الصحي

الأكل بكميات معتدلة

شرب الماء

النوم المبكر

النظافة

الرياضة والحركة





# يلا نغذي عقلنا



قراءة القصص والكتب

العب التفكير والتركيز

حفظ القرآن

مشاهدة فيديوات مفيدة

ممارسة هوايات

مواقع الكترونية تعليمية

تعلم اشياء جديدة

تقوية اللغة الانجليزية

تنمية انواع الذكاءات





# يلا نغذي عقلنا

## تنمية انواع الذكاءات

تصنيف أنواع الذكاء لدى الطفل.. بكيفية التعرف عليه من سلوكياته وكيفية تنمية موهبته







## شنو الهواية؟

الهواية تزيد من ذكاءنا  
و تخلينا نشغل وقتنا بشي يفيدنا

الهواية تزيد من ثقتنا بنفسنا  
وتخلينا نفتخر بنفسنا

الهواية نشاط نسويه  
لما نكون فاضين أو نحس بالملل  
عشان نستانس



# شنو الهواية؟

الهواية تزيد من ذكاءنا  
و تخلينا نشغل وقتنا بشي يفيدنا

الهواية تزيد من ثقتنا بنفسنا  
وتخلينا نفتخر بنفسنا

الهواية نشاط نسويه  
لما نكون فاضين أو نحس بالملل  
عشان نستانس





# انواع الهوايات والأنشطة

الرياضة بأنواعها

القراءة

التأليف والكتابة

الشعر

تجارب علمية

اختراع

شرح على السبورة

موسيقى

البحث على موقع قوقل

مشاهدة برامج ثقافية

مشاهدة برامج تعليمية

معرفة التاريخ القديم

التطوع

السفر

التعرف على للشعوب

زيارة متاحف

زيارة مدن الملاهي

أسولف مع امي و ابوي

ألعب مع اخواني

استخدام الكمبيوتر

البرمجة

تصميم غرافيك

التصوير

الخط

الرسم

اوريقامي - الورق

رسم دجيتال

التلوين

انشغال فنية

اعادة تدوير

عمل اكسسوارات

جمع اشياء معينة

الطبخ

صنع الحلويات

الخيطة والحياكة

الترتيب والتنظيف

الزراعة

تنسيق الزهور

تربية حيوانات

الألعاب الذهنية

الألعاب الحركية

الألعاب الحسائية

الألعاب الجماعية

تركيب ليقو

تركيب البازل

تعلم لغات

تعلم لغة الانشارة

حفظ معلومات عامة

التمثيل

الإنشاد

اللعب المفيد

اللعب مع الاصدقاء

التعلم

تغليف الهدايا

تصميم ديكور

كتابة مفكراتي اليومية

كتابة خططي واهدافي

زيارة أهلي

التنزه





# و عادي يكون هوايتنا



الرسوم المتحركة

يوتيوب

بلاي ستيشن

ايباد

تلفزيون

## بس بشروط

لها وقت محدد

مناسب لعمرنا

يونسنا

وبنفس الوقت يحافظ على

افكارنا و اخلاقنا



## ونتذكر دائما

و ان الله معنا و يشوفنا

ان نسمع كلام أمنا وأبونا







# يلا نغذي روحنا



نحب الله و نطيعه

نشكر الله دائما

نقتدي بالرسول محمد

اداء العبادات

نقرأ القرآن كل يوم

الدعاء

نعمل الخير

الابتعاد عن الذنوب

نتفقه في الدين

الدعاء للإمام المهدي ع

ترديد

اللهم صل على محمد وآل محمد

